

INFORMATIONEN RUND UM DIE GEBURT



mit praktischen
Checklisten

für (werdende) Eltern & Fachkräfte im Landkreis Vorpommern-Rügen

IMPRESSUM

HERAUSGEBER

Landkreis Vorpommern-Rügen
Fachdienst Sozialpädagogischer Dienst
Netzwerkkoordinator Frühe Hilfen

REDAKTION

Thurid Wolffram
www.lk-vr.de/kreisverwaltung/Jugend/Frühe-Hilfen
E-Mail: Thurid.Wolffram@lk-vr.de

GESTALTUNG:

2WEI|DE · Agentur für Werbung & Gestaltung
www.agentur-2d.de

Stand: Dezember 2021

gefördert vom:



Der Leitfaden „Rund um die Geburt“ erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, Aktualität und Richtigkeit der aufgeführten Informationen. Die genannten Sprechzeiten und auch die rechtlichen und staatlichen Leistungen und ihre Anspruchsgrundlage können sich ändern.

Liebe Eltern,

die Geburt Ihres Kindes steht ins Haus oder Sie sind vor kurzem Eltern geworden.

In dieser Zeit beschäftigen Sie viele Themen: Hebamme, Geburtsvorbereitungskurs, Krankenkasse, Vorsorgeuntersuchungen, Elternzeit, Kindergeld und Elterngeld, Kitaplatz, Kinderarzt und vieles mehr. In der Zeit vor und direkt nach der Geburt müssen viele Dinge erledigt werden. Formulare müssen ausgefüllt und Behördengänge getätigt werden. Dieser Leitfaden bietet (werdenden) Eltern Informationen rund um Schwangerschaft und Geburt. Es stellt für Sie zusammen, welche Dinge Sie bedenken und welche Sie noch erledigen müssen.

Außerdem erfahren Sie, welche finanziellen und materiellen Hilfen Sie wann und wo beantragen können und welche Unterlagen Sie dazu benötigen.

Mit den Checklisten können Sie bequem schon Erledigtes abhaken und entspannt den Überblick behalten.

Es ist eine wunderbare Erfahrung, sein Kind beim Aufwachsen zu begleiten, zu sehen, wie es heranwächst, sich entwickelt und jeden Tag etwas Neues entdeckt. Gleichzeitig ist dies jedoch auch eine große Veränderung und Herausforderung in Ihrem Leben. Als Eltern werden Sie dafür sorgen, dass Ihr Kind behütet, fröhlich und sorglos aufwächst. Sie werden es beschützen, fördern und für Ihr Kind da sein.

Wir wünschen allen Müttern, Vätern und ihren Kindern einen guten Start ins Abenteuer Familienleben!

Thurid Wolffram

Thurid Wolffram
Netzwerkkoordinator Frühe Hilfen
im Landkreis Vorpommern-Rügen



VOR DER GEBURT



Es gibt bereits vor der Geburt Ihres Kindes einiges zu tun. Versuchen Sie, so viel wie möglich früh zu erledigen. Dann haben Sie mehr Zeit für sich und ihre Familie, wenn das Kind da ist.



SCHWANGERSCHAFTSBERATUNG

Bei Fragen zur Familienplanung, Schwangerschaft und Partnerschaft erhalten Sie hier Antworten.

Es erfolgt eine umfangreiche Beratung zum Beispiel zu:

- Kinderwunsch
- Sexualaufklärung, Verhütung und Familienplanung
- Mutterschutz und Kündigungsschutz
- Hebammen
- Elternzeit und Elterngeld
- Partnerschaftskonflikte
- Erziehungsberatung (bis das Kind 3 Jahre alt ist)
- Vaterschaft, Personenrecht, Unterhalt
- Vertrauliche Geburt
- Stiftung „Hilfe für Frauen und Familien“
- Pränataldiagnostik
- Kurberatung und -vermittlung

Sie erhalten Informationen über familienfördernde und ergänzende Leistungen.

Schwangerschaftsberatungsstellen
(anerkannte Schwangerschaftskonfliktberatungsstellen,
Beratung bis zum 3. Lebensjahr)

- **REGION GRIMMEN**
Markt 10 · 18507 Grimmen
038326-455213 · schwangerenberatung@drk-nvp.de
- **REGION STRALSUND**
Neuer Markt 18-21 (Eingang über Hof) · 18439 Stralsund
03831-280602 · stralsund@profamilia.de

Hans-Fallada-Straße 10 · 18435 Stralsund
03831-384901 · beratungsdienste@kdw-hst.de
- **REGION RÜGEN**
Markt 10 (Eingang Mühlenstr.) · 18528 Bergen
03838-24574 · bergen@profamilia.de

Störtebekerstraße 38 · 18528 Bergen
03838-24982 · schwangerschaftsberatung@awo-ruegen.de
- **REGION RIBNITZ-DAMGARTEN**
Grüne Straße 2 · 18311 Ribnitz-Damgarten
03821-3887 · ribnitz-damgarten@profamilia.de



GESUNDHEIT

Was?	Informationen	Wann?	Wo?	Unterlagen
Gynäkologin/ Gynäkologe aufsuchen	Während der Schwangerschaft sind in regelm. Abständen Vorsorgeuntersuchungen vorgesehen. Sie gehören zum Leistungsumfang der Krankenkassen u. müssen nicht extra bezahlt werden. Die Vorsorgeuntersuchungen können in der gynäkologischen Praxis o. bei einer Hebamme durchgeführt werden.	Ab Beginn der Schwangerschaft	Bei Ihrem Gynäkologen Suche: im Internet z.B. www.arztsuche-mv.de www.frauenaerzte-im-netz.de www.gelbeseiten.de	• Kranken- versichertenkarte
Hebamme suchen • Vorsorgeuntersuchung während der Schwangerschaft/ Beratung • Geburtsvorbereitung • Wochenbettbetreuung • Rückbildungskurse	Jede Frau hat Anspruch auf die Unterstützung einer Hebamme in der Schwangerschaft und in der Zeit nach der Geburt. Die Hebamme kann bis auf die Ultraschalluntersuchungen alle Vorsorgeuntersuchungen während der Schwangerschaft machen. Sie stellt auch den Mutterpass aus. Familienhebammen und Familien-Gesundheits- und Kinderkranken-pflegerinnen begleiten Eltern von der 9. Lebenswoche ihres Kindes an bis zum ersten Geburtstag.	Ab Beginn der Schwangerschaft	Bei ihrem Gynäkologen Gelbe Seiten Fachdienst Gesundheit Jana Gohrbandt 03831-3572366 Andrea Laabs 03831-3572367	• Kranken- versichertenkarte



Was?	Informationen	Wann?	Wo?	Unterlagen
Zahnarztbesuch • Vorsorgeuntersuchung: Kontrolle von Zähnen und Zahnfleisch • Zahnbehandlung • Empfehlung spezieller Prophylaxemaßnahmen (z.B. Plaquetests, professionelle Zahnreinigung)	Während der Schwangerschaft kommt es bei vielen Frauen zu vermehrten Zahnfleischbluten. Teilweise können durch schwangerschaftsbedingtes Erbrechen Zahnprobleme auftreten, wenn Magensäure an die Zähne gelangt und den Zahnschmelz angreift. Auch vermehrten Zuckerkonsum bei Heißhungerattacken kann zum Problem werden. Daher ist ausgewogene Ernährung, regelm. Prophylaxeuntersuchungen sowie gründl. Zahnpflege die Grundlage für die (Zahn-)gesundheit.	Im ersten und letzten Drittel der Schwangerschaft	„Haus“-Zahnarzt Suche: im Internet z.B. www.zahnarzauskunft-deutschland.de www.gelbeseiten.de	• Kranken- versichertenkarte, • Bonusheft
Geburtseinrichtung suchen / zur Geburt anmelden	Rügen • Familienzimmer, 24 Stunden-Rooming-in • Klinikvorstellung (ca. 36. SSW) jeden Montagvorm. (Kreissaalführung + Beratung und Untersuchung) • Anmeldung: 03838-391663 • Stillberatung	Im letzten Drittel der Schwangerschaft	Sana-Krankenhaus Rügen GmbH Calandstraße 7 18528 Bergen / Rügen Tel.: 03838-390 www.sana-ruegen.de info.ruegen@sana.de	• Mutterpass • Kranken- versichertenkarte



Was?	Informationen	Wann?	Wo?	Unterlagen
Geburtseinrichtung suchen / zur Geburt anmelden	Rügen Aktuelle Leistungen bitte erfragen: <ul style="list-style-type: none"> • Geburtsvorbereitungskurs, Akupunktur, Schwangerschaftsverlaufsuntersuchungen • Praxisentbindung • Hausgeburtsbegleitung • Wochenbettbetreuung • Stillbegleitung • Rückbildungsgymnastik 	Im letzten Drittel der Schwangerschaft	Hebammenpraxis Rügen City Center Ringstraße 113 18528 Bergen Tel.: 03838-315188 www.hebammenpraxis-ruegen.de	<ul style="list-style-type: none"> • Mutterpass • Krankenversicherungskarte
	Stralsund <ul style="list-style-type: none"> • Familienzimmer, 24-Stunden-Rooming-in • Stillberatung • Stillcafé jeden zweiten Dienstag 9-11 Uhr • Kreißsaalführungen nach Vereinbarung • Infoabende für werdende Eltern • Tag der offenen Tür im Kreißaal • Geschwisterschule auf Station • Gynäkologie/Geburtshilfe • Informationen u. Anmeldung: 03831-352300 	Im letzten Drittel der Schwangerschaft	HELIOS Hansekllinikum Stralsund Große Parower Str. 47-53 18435 Stralsund Tel.: 03831-352300 www.helios-gesundheit.de/kliniken/stralsund info@helios-gesundheit.de	

Was?	Informationen	Wann?	Wo?	Unterlagen
Geburtseinrichtung suchen / zur Geburt anmelden	Demmin <ul style="list-style-type: none"> • 24 Stunden-Rooming-in • Infoabende für werdende Eltern, Kreißsaalführungen, Geschwisterkurse • Babyschwimmen, Stillcafé, Stillberatung, • Sprechstunde: „Hilfe für Kinder mit Regulationsstörung“ 	Im letzten Drittel der Schwangerschaft	Kreiskrankenhaus Demmin GmbH Wollweberstraße 21 17109 Demmin Tel.: 03998-4380 www.kkh-demmin.de kkh@kkh-demmin.de	<ul style="list-style-type: none"> • Mutterpass • Krankenversicherungskarte
	Greifswald <ul style="list-style-type: none"> • Familienzimmer • 24 Stunden-Rooming-in • Kreißsaalanmeldung/ Hebammensprechstunde Mi: 9-17 Uhr • Geschwisternachmittag (4-8 J.): letzter Dienstag im Monat • Elternabend: letzter Mittwoch im Monat mit Fachärzten, jeden Mittwoch mit Hebammen, Anmeldung: 03834-866466 • Stillgruppe: jeden 1. & 3. Dienstag im Monat 9-10.30 Uhr (ab 6 Monate) u. 11-12.30 Uhr (0-6 Monate) • Stillberatung • neonatolog. Intensivstation 	Im letzten Drittel der Schwangerschaft	Klinik und Poliklinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe Ferdinand-Sauerbruch-Str. 17475 Greifswald Tel.: 03834-866500 gynkrei@uni-greifswald.de	Entbindungen sind auch im Geburtshaus möglich, Informationen unter www.lichtblick-hgw.de



Was?	Informationen	Wann?	Wo?	Unterlagen
Geburtseinrichtung suchen / zur Geburt anmelden	<p>Rostock</p> <ul style="list-style-type: none"> • Familienzimmer (nach Belegungssituation) • 24h-Rooming-in • Informationsabende für werdende Eltern • jeder 1. Montag im Monat: 19.00 Uhr Kreißaal- und Wochenstationsbesichtigung • "Geschwisterschule" (4-8 J.) für Kinder <p>Anmeldung: 0381-44014900</p> <ul style="list-style-type: none"> • Geburtsplanungsgespräch mit Arzt/Hebamme bei Zwillingschwangerschaft, Kaiserschnittwunsch, Beckenendlage, Anmeldung: 0381-44014546 • Stillberatung • neonatolog. Intensivstation 	Im letzten Drittel der Schwangerschaft	<p>Klinikum Südstadt Rostock Südring 81 18059 Rostock Tel.: 0381-44010 www.kliniksued-rostock.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Mutterpass • Krankenversicherungskarte
Kinderärztliche Praxis für die U-Untersuchungen suchen	<p>Die U1 und meist auch noch die U2 werden in der Geburtseinrichtung durchgeführt. Die folgenden U-Untersuchungen (U3-U9) werden in einer kinderärztlichen Praxis durchgeführt.</p>	Bereits während der Schwangerschaft nach einer Praxis suchen und nach freien Terminen fragen	<p>Suche: im Bekanntenkreis</p> <p>im Internet z.B. www.arztsuche-mv.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> • U-Heft • Krankenversicherungskarte • dünnes Tuch/Decke (Unterlage Wiegen)



Designed by Freepik

 ARBEIT				
Was?	Informationen	Wann?	Wo?	Unterlagen
Schwangerschaft bei der Arbeitsstelle bekannt geben	<p>Tipp: Vater kann bei Arbeitgeber nachfragen, ob ein Tag Sonderurlaub für die Geburt des Kindes möglich ist!</p>	Keine Frist, aber frühestmöglich, damit die Einhaltung der Mutterschutzbestimmungen gewährleistet ist	Arbeitgeber	<ul style="list-style-type: none"> • ggf. Mutterpass • Bescheinigung des Gynäkologen/in oder der Hebamme
Elternzeit beantragen	<p>www.familien-wegweiser.de/bmfsfj.de</p>	Möglichst vor Entbindungstermin, da Antrag sehr umfangreich, spätestens 7 Wochen vor Beginn der Elternzeit	Arbeitgeber	<ul style="list-style-type: none"> • schriftlicher formloser Antrag



BEHÖRDEN

Was?	Informationen	Wann?	Wo?	Unterlagen
Vaterschafts- anerkennung beurkunden lassen (bei unverheirateten Paaren)	Die Vaterschaftsanerkennung ist wichtig bei Eltern, die nicht verheiratet sind. vaterschaftsanerkennung.com	Vor der Geburt zu empfehlen, aber auch nach der Geburt noch möglich	An den Standorten Bergen, Stralsund und Grimmen des Fachdienstes Jugend Vorpommern-Rügen (siehe S.17), telefonisch zu erreichen unter der zentralen Behördennummer 115 oder beim örtlich zuständigen Standesamt: www.standesamt.com/Standesaemter-Mecklenburg-Vorpommern/8	<ul style="list-style-type: none"> • Personalausweise u. Geburtsurkunden beider Eltern • Mutterpass nach der Geburt: Geburtsurkunde des Kindes
Sorgeerklärung abgeben (bei unverheirateten Paaren)	Eltern, die nicht miteinander verheiratet sind, müssen, wenn sie das gemeinsame Sorgerecht für ihr Kind haben möchten, eine öffentliche Sorgeerklärung abgeben. Ansonsten hat die Mutter das alleinige Sorgerecht.	Vor oder nach der Geburt	An den Standorten Bergen, Stralsund und Grimmen des Fachdienstes Jugend Vorpommern-Rügen (siehe S.26), telefonisch zu erreichen unter der zentralen Behördennummer 115	<ul style="list-style-type: none"> • Personalausweise u. Geburtsurkunden bei der Eltern • Mutterpass nach der Geburt: Geburtsurkunde des Kindes

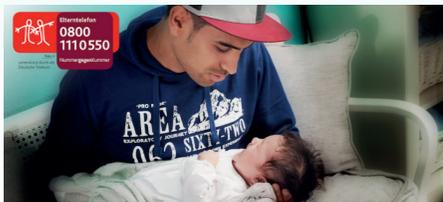


FINANZEN

Was?	Informationen	Wann?	Wo?	Unterlagen
Mutterschaftsgeld beantragen	Berufstätige Frauen und Frauen, die ALG I beziehen und jeweils in der gesetzlichen Krankensicherung sind, erhalten 6 Wo. vor bis 8 Wo. nach der Geburt eine Entgeltersatzleistung in Höhe ihres durchschnittlichen Nettogehaltes / Arbeitslosengeld 1. Dieses setzt sich aus 13 € Mutterschaftsgeld pro Tag und dem Nettolohn (Arbeitsgeberanteil)/ ALG I minus 13 € je Arbeitstag zusammen. Familien- o. privat versicherte Frauen haben Anspruch auf max. 210 € Mutterschaftsgeld vom Bundesversicherungsamt.	Die Bescheinigung über die Schwangerschaft 7 Wochen vor der Geburt einreichen	Krankenkasse Bundesversicherungsamt	<ul style="list-style-type: none"> • Bescheinigung über den Geburtstermin von dem Gynäkologen/in oder von der Hebamme • Geburtsurkunde
Leistungen vom Jobcenter: Mehrbedarf für Schwangere/Schwangerschaftsbekleidung/ Erstausrüstungsbeihilfe beantragen	Bezieherinnen v. ALG II haben die Möglichkeit, folgende einmaligen Leistungen zu beantragen: Schwangerschaftsbekleidung: 160€, Babyerstausrüstung: 445€ (Kinderwagen, Kinderbett,...). Es besteht die Mögl. Mehrbedarf i.H.v. 17% der Regelleistung zu beantragen.	Schwangerschaftsmehrbedarf/-bekleidung: ab 13. SSW, Babyerstausrüstung: ab 7. SSM (Kinderwagen 4 Wo. vor Geburtstermin)	Jobcenter Alle Standorte der Jobcenter (siehe S. 26) erreichen Sie unter der zentralen Behördennummer 115	<ul style="list-style-type: none"> • schriftlicher formloser Antrag • Mutterpass



Was?	Informationen	Wann?	Wo?	Unterlagen
Zahlung der Stiftung „Hilfe für die Familie – Schwangere in Not“ beantragen	Die Stiftung „Hilfe für die Familie – Schwangere in Not“ stellt einmalig pro Schwangerschaft ergänzende Leistungen zur Verfügung, wenn die Erstattung nicht aus eigenen Mitteln gekauft werden kann, oder die vom Jobcenter gewährte Leistung nicht ausreicht. Bei der Antragsstellung werden Sie von jeder Schwangerschaftsberatungsstelle unterstützt. Diese nimmt den Antrag auf und leitet ihn an die Stiftung weiter.	In den ersten Schwangerschaftsmonaten (8-10 Wochen Bearbeitungszeit) muss vor der Geburt bearbeitet werden	Jede Schwangerschaftsberatungsstelle (siehe Seite 5)	<ul style="list-style-type: none"> • Ausweisdokument u. Meldebestätigung • Mutterpass • Unterlagen über vorhandenes Vermögen • Kontoauszüge • Mietvertrag • Einkommensnachweise • Bescheide vom Jobcenter über die Gewährung von Sonderleistungen



HILFE TELEFON
GEWALT GEGEN FRAUEN
08000 116 016
www.hilfetelefon.de

Schwanger und die Welt steht Kopf?
 Wir sind für Sie da – vertraulich und sicher.
 ☎ 0800 - 40 40 020

Schwanger und keiner darf es erfahren?
Schwanger und ganz allein?
Schwanger und alles ist unsicher?

NACH DER GEBURT



Wenn das Kind geboren ist, möchten Sie sich vermutlich am liebsten ganz und gar Ihrem neuen Familienmitglied widmen. Einige Behördengänge sind jedoch auch nach der Geburt noch zu erledigen.



GESUNDHEIT

Was?	Informationen	Wann?	Wo?	Unterlagen
U-Untersuchungen wahrnehmen	U1 und U2 erfolgen meist noch in der Geburtseinrichtung. Die Termine der U-Untersuchungen ab U2/U3 werden bei der selbst gewählten kinderärztlichen Praxis wahrgenommen.	Ab der Geburt, die Praxis möglichst vor der Geburt auswählen und nach Aufnahmekapazitäten oder freien Terminen fragen	Kinderärztliche Praxis	<ul style="list-style-type: none"> • Gelbes Heft für Vorsorgeuntersuchungen • Impfpass • Krankenversicherungskarte (falls schon vorhanden)
Krankenversicherung für das Kind abschließen (Familienversicherung)	Nach telefonischer Information schickt die Krankenkasse ein Formular zu. Für das Kind gibt es 2 Wochen nach der Anmeldung eine eigene Versicherungskarte. Eine ärztliche Behandlung ist auch schon vorher möglich. Für die Versicherung des Kindes fallen keine zusätzlichen Kosten an.	Sofort nach der Geburt	Krankenkasse	<ul style="list-style-type: none"> • Geburtsurkunde des Kindes • Ausgefülltes Formular der Krankenkasse



BEHÖRDEN

Was?	Informationen	Wann?	Wo?	Unterlagen
Anmeldung beim Standesamt	Die Geburtsdaten des Kindes werden in der Geburtseinrichtung aufgenommen und an das zuständige Standesamt der Stadt oder Gemeinde, in der das Kind geboren wurde, übermittelt. Die Anmeldung beim Einwohnermeldeamt erfolgt auch automatisch, durch das Standesamt.	Innerhalb einer Woche nach der Geburt (kann auch schon in der Schwangerschaft erfolgen)	Standesamt	<ul style="list-style-type: none"> • Geburtsbescheinigung der Geburtseinrichtung • Geburtsurkunden, Personalausweise der Eltern • Heiratsurkunde (wenn nicht verheiratet: Vaterschaftsanerkennung (falls vorhanden), ggf. Sorgerechtsklärung, wenn geschiedenen Heiratsurkunde u. Scheidungsurteil)
Kind bei Tagespflegeperson/ Kita anmelden	Wohnortnähe, Konzept, Öffnungszeiten und Kapazität/ Wartelisten beachten	So früh wie möglich suchen und schriftlich anmelden	Suche: im Bekanntenkreis, im Internet z.B. www.kita.de , www.landknirpse.de , über das Jugendamt, Anmeldung: direkt bei der Kita oder Tagespflegeperson	<ul style="list-style-type: none"> • Personalausweis, Geburtsurkunde Eltern • Mutterpass Geburtsurkunde Kind • Formular / formloser schriftl. Antrag



FINANZEN

Was?	Informationen	Wann?	Wo?	Unterlagen
Kindergeld beantragen	<p>Von Geburt bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres besteht für alle Kinder Anspruch auf Kindergeld.</p> <p>Antragsvordruck Kindergeld: erhältlich bei der Familienkasse: www.arbeitsagentur.de</p> <ul style="list-style-type: none"> • Familie und Kinder • Kindergeld beantragen 	Innerhalb von 6 Wochen nach der Geburt	<p>Bundesagentur für Arbeit Familienkasse Stralsund Carl-Heydemann-Ring 98 18437 Stralsund Postanschrift: Familienkasse Nord 20069 Hamburg</p> <p>Telefonisch erreichbar Mo-Fr: 8-18 Uhr. Der Anruf ist gebührenfrei. Tel.: 0800-4555530 (Kindergeld und Kinderzuschlag) Tel.: 0800-4555533 (Zahlungstermine)</p> <p>Fax: 03831-259270389 Familienkasse-Nord@arbeitsagentur.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ausgefülltes Antragsformular • Geburtsbescheinigung vom Standesamt für den Antrag auf Kindergeld • Steueridentifikationsnummer von Ihnen und Ihrem Kind



Was?	Informationen	Wann?	Wo?	Unterlagen
Kinderzuschlag beantragen	Der Kinderzuschlag ist eine Ergänzung zum Kindergeld. Er richtet sich an gering verdienende Eltern, die mit ihren Einkünften zwar den eigenen Unterhalt, nicht aber den ihrer Kinder finanzieren können. Als Faustregel gilt: Eltern, die ALG II, Sozialgeld oder Sozialhilfe beziehen und sonst kein Einkommen haben, können Kindergeld aber keinen Kinderzuschlag erhalten.	Ab der Geburt bis max. zur Vollendung des 25. Lebensjahres des Kindes	<p>Bundesagentur für Arbeit Familienkasse Stralsund (siehe S. 18)</p> <p>www.arbeitsagentur.de</p> <ul style="list-style-type: none"> • Familie und Kinder • Kindergeldzuschlag 	<ul style="list-style-type: none"> • Ausgefülltes Antragsformular
Elterngeld beantragen	Das Basiselterngeld beträgt i.d.R. 65% des durchschnittlichen Nettoverdienstes der letzten 12 Monate vor der Geburt des Kindes. Bei Teilzeitarbeit während der Elternzeit ist der Bezug von ElterngeldPlus möglich. Wenn beide Elternteile 4 Monate lang 25-30 Stunden in der Woche arbeiten, ist auch ein Partnerschaftsbonus möglich. Elterngeldrechner: www.familienwegweiser.de	Innerhalb der ersten 3 Monate nach der Geburt, möglichst noch vor Entbindungstermin vorbereiten, da der Antrag sehr umfangreich ist (Elterngeld wird nur 3 Monate rückwirkend gezahlt)	<p>Landesamt für Gesundheit und Soziales Versorgungsamt Frankendamm 17 18439 Stralsund Tel.: 03831-2697 59836 Fax: 03831-269759844 Poststelle.BEEG.hst@lagus.mv-regierung.de Sprechzeiten Mo, Do: 9-12 Uhr Di: 9-12 Uhr & 14-17 Uhr</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ausgefülltes Antragsformular • Geburtsbescheinigung vom Standesamt für den Antrag auf Elterngeld • Nachweise über Einkommen und Mutterschaftsgeld



Was?	Informationen	Wann?	Wo?	Unterlagen
Wohngeld beantragen	Wohngeld kann beantragt werden, wenn durch das eigene Einkommen der Lebensunterhalt nicht gedeckt werden kann. Es ist abhängig vom Familieneinkommen.	Bei Bedarf (wird nicht gewährt bei Bezug von ALG II, BAföG, Berufsausbildungsbeihilfe)	Örtlich zuständige Wohngeldstelle Auskunft/Terminbuchung unter der zentralen Behördennummer 115	<ul style="list-style-type: none"> • Ausgefülltes Antragsformular • Nachweis über Einkommen • Nachweis über Miete
Weitere Sozialleistungen beantragen	Weitere Sozialleistungen können beantragt werden, wenn der Lebensunterhalt durch die eigenen Einkünfte nicht gesichert ist.	Bei Bedarf	Jobcenter Fachdienst Soziales Alle Standorte (siehe Seite 26) erreichen Sie unter der zentralen Behördennummer 115.	<ul style="list-style-type: none"> • Ausgefülltes Antragsformular und Anlagen • Personalausweis • Nachweise über Einkommen/Vermögen • Kontoauszüge • Mietvertrag • Kopie der Bankkarte • Krankenversichertenkarte



Was?	Informationen	Wann?	Wo?	Unterlagen
Haushaltshilfe beantragen	Wenn eine Weiterführung des Haushalts nicht möglich ist (z.B. bei gesundheitlichen Problemen) und auch keine andere im Haushalt lebende Person den Haushalt weiterführen kann, ist es möglich bei der Krankenkasse eine Haushaltshilfe zu beantragen. Ärztin/Arzt oder Hebamme können die Notwendigkeit einer Haushaltshilfe bescheinigen und die Antragsstellung unterstützen. Sie muss jedoch selbst beantragt werden.	Bei Bedarf (auch bereits in der Schwangerschaft)	Krankenkasse	<ul style="list-style-type: none"> • Mutterpass • Attest von der Ärztin/ dem Arzt oder Bescheinigung der Hebamme über Notwendigkeit einer Haushaltshilfe
Leistungen aus dem Bildungspaket* beantragen	Kinder, die Sozialgeld, Kinderzuschlag, Wohngeld, Grundsicherung, Hilfe zum Lebensunterhalt (HzL) oder Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz beziehen, haben Anspruch auf Leistungen aus dem Bildungspaket (max.10 € pro Monat). Damit wird dem Baby gesellschaftliche Teilhabe, z.B. an Baby-Kursen, Musizierstunden, oder Krabbelgruppen ermöglicht.	Bei Bedarf, um gesellschaftliche Teilhabe des Kindes zu ermöglichen	Jobcenter	<p>Ausgefülltes Antragsformular und Anlagen</p> <p>Anträge unter: www.lk-vr.de > Bürgerservice > Downloads und Formulare</p>

*Bildung und Teilhabe

CHECKLISTE - VOR DER GEBURT

Was?	Wann?	Wo?	✓
Schwangerschaftsberatung	Vor, während, nach der Schwangerschaft	Schwangerschaftsberatungsstelle	
🏥 GESUNDHEIT			
Gynäkologin/Gynäkologe suchen	Ab Beginn der Schwangerschaft	Internet	
Zahnarztbesuch	Während der Schwangerschaft	Zahnarzt	
Geburtseinrichtungen suchen/ Geburt anmelden	Während der Schwangerschaft	Geburtseinrichtung	
Kinderärztliche Praxis für die U-Untersuchungen suchen	Während der Schwangerschaft	Internet	
👩‍💼 ARBEIT			
Schwangerschaft bei der Arbeitsstelle bekannt geben	Keine Frist	Arbeitgeber	
Elternzeit beantragen	Spätestens 7 Wochen vor Beginn der Elternzeit	Arbeitgeber	
🗣️ BEHÖRDEN			
Vaterschaftsanerkennung beurkunden lassen (bei unverheirateten Paaren)	Vor oder nach der Geburt	Fachdienst Jugend oder Standesamt	
Sorgeerklärung abgeben (bei unverheirateten Paaren)	Vor oder nach der Geburt	Fachdienst Jugend	
💰 FINANZEN			
Mutterschaftsgeld beantragen	Bescheinigung über die Schwangerschaft spätestens 7 Wochen vor der Geburt einreichen	Krankenkasse	
Jobcenter: Mehrbedarf/Schwangerschaftsbekleidung/ Erstausrüstungsbeihilfe beantragen	17 % der Regelleistung Schwangerschaftsbekleidung: ab der 13. SSW Babyerstausrüstung: 7. SSM	Jobcenter	
Zahlung der Stiftung „Hilfe für Frauen und Familien“ beantragen (bei Bedarf)	In den ersten Schwangerschaftsmonaten	Schwangerschaftsberatungsstelle	

CHECKLISTE - NACH DER GEBURT

Was?	Wann?	Wo?	✓
🏥 GESUNDHEIT			
U-Untersuchungen wahrnehmen	Ab der Geburt	Kinderärztliche Praxis	
Krankenversicherung für das Kind abschließen	Sofort nach der Geburt	Krankenkasse	
🗣️ BEHÖRDEN			
Anmeldung beim Standesamt	Innerhalb einer Woche nach der Geburt	Standesamt	
Kitaplatz suchen	So früh wie möglich	Internet	
💰 FINANZEN			
Kindergeld beantragen	Innerhalb von 6 Wochen nach der Geburt	Familienkasse	
Kinderzuschlag beantragen (bei Bedarf)	Ab der Geburt bis max. zur Vollendung des 25. Lebensjahres des Kindes	Familienkasse	
Elterngeld beantragen	Innerhalb der ersten 3 Monate nach der Geburt	Landesamt für Gesundheit und Soziales (LaGuS)	
Wohngeld beantragen (bei Bedarf)	Bei Bedarf	Wohngeldbehörde	
weitere Sozialleistungen beantragen (bei Bedarf)	Bei Bedarf	Jobcenter	
Unterhaltsvorschuss beantragen (bei Bedarf)	Bei Bedarf	Fachdienst Jugend	
Haushaltshilfe beantragen (bei Bedarf)	Bei Bedarf (auch in der Schwangerschaft)	Krankenkasse	
Antrag auf Leistungen aus dem Bildungspaket (Bildung und Teilhabe)	Bei Bedarf	Jobcenter	

CHECKLISTE: KLINIKTASCHE

FÜR SIE ✓	
Nützliches für die Geburt:	
Ein bis zwei T-Shirts (zum Wechseln während der Wehen)	
Hausschuhe zum leichten Hineinschlüpfen, Warme Socken	
Lippenbalsam, eventuell Massageöl, Badezusatz	
Haargummis oder Haarband (um die Haare während der Geburt aus dem Gesicht zu halten)	
Fotoapparat für die ersten Babyfotos (sollte auch ohne Blitz gute Fotos liefern können, um das Neugeborene nicht mit dem Blitzlicht zu erschrecken)	
Verpflegung (Im Kreißsaal werden die Mütter meist mit Mineralwasser oder Tee versorgt. Für die Kliniktasche bieten sich leichte Snacks an, z.B. Müsliriegel oder Obst.)	

FÜR SIE ✓	
Für den Aufenthalt im Krankenhaus:	
Bequeme Kleidung (es können natürlich auch Schlafanzüge oder Nachthemden getragen werden; viele Frauen ziehen bequeme Freizeitkleidung vor)	
Stillfreundliche Oberteile (Stillunterhemd, bequeme Baumwollhemden)	
Still - BH (zwei Körbchengrößen größer als bisher), Stilleinlagen	
Bademantel bzw. Strick- oder Sweatshirtjacke	
Handtücher, Waschlappen, Toilettenartikel	
Ausreichend weite Kleidung für den Heimweg (etwas, das ungefähr im 6. Monat gepasst hat)	
Personalausweis, Mutterpass, Krankenversichertenkarte	
Geburtsurkunde/Heiratsurkunde Eltern	
Vaterschaftsanerkennung und gemeinsame Sorgerechtsklärung	

FÜR IHN ✓	
Zeitschriften (zur Ablenkung und Entspannung während der ersten Zeit/ in Ruhephasen)	
Verpflegung (Männer kommen als Begleitperson häufig zu kurz, möglichst ein paar Schokoriegel einpacken, aber auch gern ein Butterbrot und Obst) (für Getränke ist gesorgt)	
Hygieneartikel (Deo, Zahnbürste,...)	
Handy/Smartphone (und Aufladekabel) (für Fotos, Videos und Benachrichtigungen)	
Fotoapparat/Videokamera Akku - freier Speicherplatz checken!	
Kleingeld	
Lockere leichte Kleidung	

CHECKLISTE: KLINIKTASCHE

FÜR DAS NEUGEBORENE ✓	
Windeln für das Neugeborene werden meist von der Klinik gestellt.	
Bodys (Gr. 56 bis 62) (wenn neu, möglichst vorher waschen)	
Strampler, Söckchen	
Jacke/Anzug, Mütze	
Schnuller	
Schlafsack	
Babydecke	
Babyschale mit Neugeborenen-Ausstattung (wenn Sie mit dem Auto nach Hause fahren)	
Kinderwagen oder Tragetuch (wenn Sie zu Fuß gehen)	





WICHTIGE ADRESSEN UND TELEFONNUMMERN

Fachdienst Sozialpädagogischer Dienst

Alle Standorte des Fachdienstes erreichen Sie unter der zentralen Behördennummer 115.

Sprechzeiten:

Di: 9-12 & 13:30-18 Uhr

Do: 9-12 & 13:30-16 Uhr

Telefonische Sprechzeiten:

Mo, Di, Do: 8-18 Uhr

Mi: 8-16 Uhr

Fr: 8-13 Uhr

Rufnummer: 03831-3571000

● REGION RÜGEN

Störtebekerstraße 30 · 18528 Bergen

● REGION STRALSUND

Lindenallee 61 · 18437 Stralsund

● REGION GRIMMEN

Bahnhofstraße 12/13 · 18507 Grimmen

● REGION RIBNITZ-DAMGARTEN

Scheunenweg 10 · 18311 Ribnitz-Damgarten

Eigenbetrieb Jobcenter

Alle Standorte des Jobcenters erreichen Sie unter der zentralen Behördennummer 115.

Persönliche Sprechzeiten:

Mo, Di, Mi, Fr: 7-12:30 Uhr

Do: 7:30-12:30 Uhr & 14-18 Uhr

Telefonische Sprechzeiten:

Mo, Di, Mi, Fr: 7:30-16 Uhr

Do: 7:30-18 Uhr

Rufnummer: 03831-3573000

● REGION RÜGEN

Gingster Chaussee 5a · 18528 Bergen

● REGION STRALSUND

Carl-Heydemann-Ring 98 · 18437 Stralsund

● REGION GRIMMEN

Bahnhofstraße 12/13 · 18507 Grimmen

● REGION RIBNITZ-DAMGARTEN

Scheunenweg 10 · 18311 Ribnitz-Damgarten



WICHTIGE ADRESSEN UND TELEFONNUMMERN

Hebammen

● REGION RÜGEN

Hebammenpraxis Rügen · City Center
Ringstr. 133 · 18528 Bergen · 03803 315188

• Katja Bräunlich · 0160 8147362

• Monika Meck · 0172 3278457

• Elke Haupt · 0173 6074455

• Sabine Blum · 0173 9873717

Hebammenpraxis Storchennest
Ute Lerch
Ringstr. 116 · 18528 Bergen
0173 2379882

Petra Kunstmann
0173 4529554

Karina Weiße
0177 3423394

● REGION STRALSUND

Hebammenpraxis KinderREICH
Antje Köhler
Mühlenstr. 7 · 18439 Stralsund
0173 2154493

Antje Suter-Pluhm
Amanda-Weber-Ring 25 · 18435 Stralsund
0172 6048225

Melanie Gerhardt
Filterstr. 11 · 18439 Stralsund
03831 9465920

Janine Magdanz
Alter Markt 14 · 18435 Stralsund
0176 640 46251

Birte Hallenberger
18445 Parow
03831 308307

Michelle Urban
0176 34165500



WICHTIGE ADRESSEN UND TELEFONNUMMERN

Hebammen

● REGION STRALSUND

Johanna Mede
0157 50775619

Hebammenpraxis M.I.A.U.
Rostocker Chaussee 5a · 18437 Stralsund
03831 297535

• Heike Weihe · 0171 4706304

• Birgit Busch · 03831 392492

• Michaela Baudisch · 0176 66626671

• Marina Knöpken · 0171 6276402

Gesine Donath
○ 0176 61272723
hallo@gesine-hebamme.de

○ Steffi Parnow
0178 6299562

Julia Kerber
0157 51300023

Sarde Mitkog
0159 01797232

● REGION BARTH

Melanie Grasteit
Fischerstr. 1 · 18356 Barth
0171 4514851

Colette Klimke
Hafenstraße 6 · 18347 Dierhagen
0173 6434698

Diana Warnecke
Kurmittelzentrum Zingst
Rämel 5 · 18374 Zingst · 038231 77424

● REGION RIBNITZ-DAMGARTEN

Erika Lemke
0151 21661477 · 038206 78125
Erika-Lemke@t-online.de

28



WICHTIGE ADRESSEN UND TELEFONNUMMERN

Hebammen

● REGION RIBNITZ-DAMGARTEN

Hebammenpraxis Storchenkinder
Doreen Deuscher
August Bebel Str. 16 · 18334 Bad Sülze
0170 5433053 · 038229 80193

Franziska Roessler
0172 9131970
info@hebammefranzi.de
www.hebammefranzi.de

Susan Lindow
0176 37462318
susan.lindow@gmail.com

Andrea Berg
0152 01763769
038321 720561
andrea-berg@t-online.de

Antje Dembeck
0176 84097248

Colette Klimke
Hafenstr. 6 · 18347 Dierhagen
0173 6434698

● REGION GRIMMEN

Nadine Oesterreich
Bergstr. 2 · 18519 Miltzow
0177 7525784 · info@ostseehebamme.com

Susan Gau
0172 1785485
sgau@gmx.de

Gesine Donath
0176 61272723
hallo@gesine-hebamme.de

Susan Lindow
0176 37462318
susan.lindow@gmail.com

Silvia Ewert
Lindenfelde 19 · 17109 Demmin
0170 8324978

29



WICHTIGE ADRESSEN UND TELEFONNUMMERN

Kinderärzte

● REGION RÜGEN

Lutz Pippel
Strandstraße 13 · 18586 Thiessow
038303 668980

Dipl.-Med. Christine Riegel
Stralsunder Str. 16 · 18528 Bergen
03838 23955

● REGION STRALSUND

Florian Woermann
Heinrich-Mann-Str. 62-64 · 18435 Stralsund
03831 2070530

Katrin Knobel
Am Frankenwall, Marienstr. 2-4 · 18439 Stralsund
○ 03831 258251

Manuela Schlamm
○ Friedrich-Engels-Str. 30 · 18437 Stralsund
03831 258251

Dipl.-Med. Bernd Michael
Carl-Heydemann-Ring 138 · 18437 Stralsund
03831 281377

Dr. med. Ute Engelhardt
Heinrich-Mann-Str. 62-64 · 18435 Stralsund
03831 2070510

Dr. med. Timothy Howell
Marienstr. 2-4 · 18439 Stralsund
03831 258257

Dipl.-Med. Heike Bolz
Heinrich-Heine-Ring 107 · 18435 Stralsund
03831 390754

Kinderchirurgen (keine U-Untersuchungen & Impfungen)

Dr. med. Michael Domanetzki
Große Parower Str. 47-53 · 18435 Stralsund
03831 351805

Dr. med. Silke Shehadeh-Vetters
Große Parower Str. 47-53 · 18435 Stralsund
03831 351805



WICHTIGE ADRESSEN UND TELEFONNUMMERN

Kinderärzte

● REGION BARTH

Eleonora Nicolaus
Lange Str. 4 · 18356 Barth
038231 459940

● REGION RIBNITZ-DAMGARTEN

Dr. med. Ute Voß
An der Bahnbrücke 2 · 18311 Ribnitz-Damgarten
03821 8895440
praxis@kinderarzt-ribnitz.de

Kinderarztpraxis Armin Lau
Ulmenallee 12 · 18311 Ribnitz-Damgarten
03821 3896 · praxis@kinderarzt-lau.de

● REGION GRIMMEN

Dr. med. Birgit Beyer
Carl-von-Ossietzky-Str. 1a · 18507 Grimmen
03832 62509

Logopäden

● REGION RÜGEN

Alexander Busch
Calandstr. 7-8 · 18528 Bergen
03838-4047844

Anne-Katrin Heinicke
Hauptstr. 69 · 18546 Sassnitz
038392 675398

Marion Behrend
Bahnhofstr. 33a · 18528 Bergen
03838 307605

● REGION STRALSUND

Gesine Vehof
Marienstr. 2-4 · 18439 Stralsund
03831 293272

Janette Bildstein
Frankenwall 10b · 18439 Stralsund
03831 2038200



WICHTIGE ADRESSEN UND TELEFONNUMMERN

Frauenheilkunde und Geburtshilfe

● REGION RÜGEN

Dr. med. Matthias Ehmke
Calandstraße 7/8 · 18528 Bergen
03838 391663

Dipl.-Med. Annegret Eichstädt
Tannenweg 4 · 18528 Bergen
03838 253574

Susanne Hagge
Calandstraße 5 · 18528 Bergen
03838 201040

Dr. med. Heike Möller
Calandstraße 7/8 · 18528 Bergen
03838 391050

○ Dr. Susann Schöpf
Raddasstraße 15 · 18528 Bergen
03838 24595



Stephanie Siebenhüner
Königsstraße 46 · 18528 Bergen
03838 252866

Dr. med. Krzysztof Goertz
Bachstraße 17a · 18546 Sassnitz
038392 32021

Dr. med. Johanna Schwarz
Hauptstraße 11 · 18546 Sassnitz
038392 22933

● REGION STRALSUND

Dr. med. Karen Bahls
Ossenreyerstraße 56 · 18439 Stralsund
03831 6661820

Dr. med. Wiebke Duwe
Böttcherstraße 34 · 18439 Stralsund
03831 302450

Dr. med. N. Eremenko
Böttcherstraße 34 · 18439 Stralsund
03831 302450



WICHTIGE ADRESSEN UND TELEFONNUMMERN

Monik Gutmann
Bleistraße 13a · 18439 Stralsund
03831 293539

Dr. med. Ilke Heinrich
Jungfernstieg 4b · 18437 Stralsund
03831 292539

Dr. med. Carsten Hielscher
Böttcherstraße 34 · 18439 Stralsund
03831 355270

Dr. med. Anne Jonas
Böttcherstraße 34 · 18439 Stralsund
03831 355270

Dr. med. Jens Quaas
Grünthal 22 · 18437 Stralsund
03831 482880

Dr. med. Karen Riebe & Dr. med. Erik Riebe
Olaf-Palme-Platz 5 · 18439 Stralsund
03831 292228

Dr. med. Constanze Robinson
Große Parower Str. 47-53 · 18435 Stralsund
03831 352300

Dr. med. Gerrit Rudolph
Heinrich-Heine-Ring 105 a · 18435 Stralsund
03831 391009

Dr. med. Frank Ruhland
Große Parower Straße 47-53 · 18435 Stralsund
03831 302450

Dr. med. Josephine Scheibner
Jungfernstieg 4b · 18437 Stralsund
03831 292539

Dr. med. Frederike Vogeler
Böttcherstraße 34 · 18439 Stralsund
03831 302450



WICHTIGE ADRESSEN UND TELEFONNUMMERN

Frauenheilkunde und Geburtshilfe

● REGION BARTH

Dr. med. Frank Baguhl
Fischerstraße 1 · 18356 Barth
038231 3254

Dipl.-Med. Evelin Wieneke
Blaue Wiese 4 · 18356 Barth
038231 3110

Dr.med. Sonja Schmidt
Schulstraße 10 · 18375 Prerow
038233 70532

● REGION RIBNITZ-DAMGARTEN

Antje Beilke
Ulmenallee 12 · 18311 Ribnitz-Damgarten
○ 03821 3848

Dipl.-Med. Regina Helmstedt
○ Lange Straße 80 · 18311 Ribnitz-Damgarten
03821 813531

Dr. med. Jens-Olaf Schmeißer
Ulmenallee 12 · 18311 Ribnitz-Damgarten
03821 2120

● REGION GRIMMEN

Dipl.-Med. Haik-Kerstin Brennstuhl
C.-v.-Ossietzky-Str. 1 · 18507 Grimmen
038326 3422

Dr. med. Birgit Knoll
Norderquerstr. 1 · 18507 Grimmen
038326 80319

Dr. Barbara Thomas
Strohstraße 5 · 18507 Grimmen
038326 80032

Frühförderstellen

● REGION RÜGEN

Kreisdiakonisches Werk Stralsund e.V.
Frühförderstelle u. Eingliederungshilfe Bergen
Bahnhofstr. 33a · 18528 Bergen · 03838 251780

34



WICHTIGE ADRESSEN UND TELEFONNUMMERN

Frühförderstellen

Refugium
Stralsunder Chaussee 8 · 18528 Bergen
03838 2174700

Lebenshilfe Ostseekreis e.V.
Frühförderstelle Sassnitz
Stralsunder Str. 34 · 18546 Sassnitz
038392 219909

Peggy Mitschker
Küstenmarkt 4 · 18556 Wiek
0175 2255880

● REGION STRALSUND

Internationaler Bund
Freier Träger der Jugend-Sozial- und Bildungsarbeit e.V.
IB Nord Region Vorpommern
Carl-Heydemann-Ring 55
18437 Stralsund
03831 368926
0171 8649817

Kreisdiakonisches Werk Stralsund e.V.
Frühförderstelle Stralsund
Wiesenstr. 9 · 18437 Stralsund
03831 384900

Lebenshilfe Ostseekreis e.V.
• Frühförderstelle Stralsund 1
Alte Richtenberger Str. 20 · 18437 Stralsund
03831 4830722

• Frühförderstelle Stralsund 2
Heinrich-Heine-Ring 123 · 18435 Stralsund
03831 4830722

Petra Stade-Richter (für Stralsund und Rügen)
Heinrich-Mann-Str. 11 · 18435 Stralsund
0157 56039248

REGION BARTH

● Lebenshilfe Ostseekreis e.V. · Frühförderstelle Niepars
Friedensstr. 24a · 18442 Niepars
038321 662930

35



WICHTIGE ADRESSEN UND TELEFONNUMMERN

Frühförderstellen

● REGION BARTH

Lebenshilfe Ostseekreis e.V.
Frühförderstelle Barth
Erich-Weinert-Str. 2 · 18356 Barth
038231 83829

● REGION RIBNITZ-DAMGARTEN

Lebenshilfe Ostseekreis e.V.
Frühförderstelle Ribnitz-Damgarten
Bahnhofstr. 11 · 18311 Ribnitz-Damgarten
03821 7096566

Lebenshilfe Ostseekreis e.V.
Frühförderstelle Bad Sülze
Rostocker Tor 9 · 18334 Bad Sülze
038229 799143

○ Kreisdiakonisches Werk Stralsund e.V.
Frühförderstelle Ribnitz-Damgarten
○ Wasserstr. 48 · 18311 Ribnitz-Damgarten
0173 3880541

DRK Kreisverband Nordvorpommern e.V.
Integrative Kindertagesstätte „Boddenkieker“
Demmlerstr. 2 · 18311 Ribnitz-Damgarten
03821 8104242

● REGION GRIMMEN

Lebenshilfe Ostseekreis e.V.
Frühförderstelle Grimmen
Tribseeser Chaussee 5 · 18507 Grimmen
038326 85033

● FÜR DEN GESAMTEN LANDKREIS

Manuela Dannhauer
Förderschwerpunkt Sehen
August-Bebel-Allee 7 · 23992 Neukloster
01577 3450205

Frau Persson
Landesförderzentrum für den
Förderschwerpunkt „Hören“
Plauer Chaussee 6 · 18273 Güstrow
0152 54152803



WICHTIGE ADRESSEN UND TELEFONNUMMERN

Frühförderstellen

● FÜR DEN GESAMTEN LANDKREIS

Jule Bohman
Förderschwerpunkt Sehen
August-Bebel-Allee 7 · 23992 Neukloster
0176 43938768

Erziehungsberatungsstellen

● REGION RÜGEN

AWO-Soziale Dienste Rügen gGmbH
• Standort Bergen
Störtebekerstr. 38 · 18528 Bergen
03838 24982
familienberatung-bergen@awo-ruegen.de

• Standort Sassnitz
Hauptstr. 13 · 18546 Sassnitz
03839 2665218
familienberatung-bergen@awo-ruegen.de

Kreisdiakonisches Werk Stralsund e.V.
Bahnhofstr. 33a · 18528 Bergen
03838 822314
erziehungsberatung.ruegen@kdw-hst.de

Beratung Frühe Hilfen / mobile Familienberatung des
KJFH e.V. · Goedeke-Micheel-Hof 1 · 18528 Bergen
03838 202720 · 03838 202714

● REGION STRALSUND

Kreisdiakonisches Werk Stralsund e.V. · Beratungsstelle
Stralsund · Hans-Fallada-Str. 10 · 18435 Stralsund
03831 384901 · beratungsdienste@kdw-hst.de

VSP Stralsund e.V. · EFA Erziehung- und Familienbera-
tungsstelle · Frankendamm 31 · 18439 Stralsund
03831 293801 · info.stralsund@vsp-mv.de

● REGION RIBNITZ-DAMGARTEN

JAM GmbH
G.A.Demmler-Str. 6 · 18311 Ribnitz-Damgarten
03821 3909829 · erziehungsberatung@jamweb.de



WICHTIGE ADRESSEN UND TELEFONNUMMERN

Logopäden

● REGION STRALSUND

Alexander Busch
Grünthal 22 · 18437 Stralsund
03831 357751

Annelene Mast & Monique Dose-Köpcke
Praxis Knieper-West · H-Heine-Ring 78 · 18435 Stralsund
03831 666035

Praxis Schwedenschanze
Heinrich-Mann-Str. 64 · 18435 Stralsund
03831 2070520

● REGION BARTH

Pauline Glaser
Barthestr. 34-38 · 18356 Barth
038231 499550

Maren Wasmuth
Lange Str. 4 · 18356 Barth
038231 77280

● REGION RIBNITZ-DAMGARTEN

Martina Rahn
Ulmenallee 10-12 · 18311 Ribnitz-Damgarten
03821 814451

Brigitte Benkert & Anja Benkert
Im Kloster 10/15 · 18311 Ribnitz-Damgarten
03821 813188

Manuela Hempel
Südlicher Rosengarten 29
18311 Ribnitz-Damgarten
03821 8689944
praxis@logopaedie-hempel.de
www.logopaedie-hempel.de

● REGION GRIMMEN

Selina Wolff
Sundische Str. 11 · 18507 Grimmen
038326 3118



NOTFALLNUMMERN

Zentrale Auskunft Bereitschaftsärzte	116117	
Feuerwehr/ Rettungsdienst	112	
Giftnotruf	0361-730730	
Kinderschutzhotline	0800-1414007	
Elterntelefon „Nummer gegen Kummer“	0800-1110550	
Telefon Seelsorge	0800-1110111 0800-1110222	www.telefonseelsorge.de
Hilfetelefon Schwangere in Not (vertraulich)	0800-4040020	www.schwanger-und-viele-fragen.de
Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen	0800-0116016	www.hilfetelefon.de
Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt und Stalking	03831-307750	www.fhf-rostock.de stralsund@fhf-rostock.de
MISS. Beratung für Betroffene sexualisierter Gewalt	03838-6679363 Frankendamm 5 18439 Stralsund	www.miss-beratungsstelle.de kontakt@miss-beratungsstelle.de
Hilfe bei Kindern mit Regulationsstörungen/ Schreibabys	Demmin 03998-438-0 kkh@kkh-demmin.de www.kkh-demmin.de	Stralsund 03831-384901 beratungsdienste@kdw-hst.de www.kdw-hst.de
	Bergen auf Rügen 03838-822314 erziehungsberatung.ruegen@kdw-hst.de www.kdw-hst.de	Anklam 03971-2035-0 erziehungsberatung.anklam@caritas-vorpommern.de www.caritas-vorpommern.de

Frühe Hilfen im Landkreis Vorpommern-Rügen

Vielleicht haben Sie sich schon lange ein Baby gewünscht. Vielleicht ist die Schwangerschaft eine freudige Überraschung. Vielleicht sind Sie aber auch erschrocken und verängstigt. Eine Schwangerschaft bedeutet auf jeden Fall eine große Herausforderung. Ganz wichtig ist, dass Sie mit all den Veränderungen, die nun auf Sie zukommen, nicht alleine sind. Es gibt viele Anlaufstellen in unserem Landkreis, bei denen Sie

Unterstützung erhalten und die Sie durch die Schwangerschaft und Elternschaft begleiten. Diese bilden ein Lotensystem im Netzwerk, das Sie sanft auffangen soll. Wir helfen Ihnen gerne weiter, vermitteln Kontakte und sagen Ihnen, woran Sie als werdende Eltern denken müssen.

Bei Fragen oder Problemen wenden sie sich gerne an unsere Ansprechpartner in Ihrer Region, die Lotsen der Frühen Hilfen:



● REGION STRALSUND

Anja Stapelberg
Verbund für Soziale Projekte e.V.
Tel.: 03831 494003
oder 0151 19552924
kleewerk@vsp-mv.de

● REGION BARTH

Ines Sasse
SOS-Familienzentrum Grimmen
Tel.: 0170 3758389
ines.sasse@sos-kinderdorf.de

● REGION GRIMMEN

Hannes Masloboy
SOS-Familienzentrum Grimmen
Tel.: 038326 4567-10
oder 0170 3758316
hannes.masloboy@sos-kinderdorf.de

● REGION RIBNITZ-DAMGARTEN

Juliane Hecht-Pautzke
JAM GmbH
Tel.: 0172 9579119
juliane.hecht-pautzke@jamweb.de

● REGION RÜGEN

Diana Simo
Kinder-, Jugend- und Familienhilfe
Rügen e.V.
Tel.: 03838 2027-14
oder 0174 7915378
diana.simo@jugendhilfe-ruegen.de