

FRÜHE HILFEN IN VORPOMMERN-RÜGEN

WICHTIGE RUFNUMMERN UND ANSPRECHPARTNER

NOTFALLNUMMERN

AKUTE NOTFALLSITUATIONEN

 112

ÄRZTLICHER BEREITSCHAFTSDIENST IM LANDKREIS VORPOMMERN-RÜGEN

 03831-357 2222

 116 117

GIFTNOTRUF

 0361-730 730 (24 Stunden / 7 Tage)

SANA KRANKENHAUS

Carlandstr. 7/8, 18528 Bergen auf Rügen

 0361-730 730 (24 Stunden / 7 Tage)

 03838-39-1830 (Notaufnahme)

- Notfallversorgung für Schwangerschaften nur bis einschließlich zur 22. abgeschlossenen Schwangerschaftswoche (21. + 6 SSW)

ELTERNTELEFON „NUMMER GEGEN KUMMER“

 0800 - 111 0550

TELEFON-SEELSORGE

 0800 - 111 0111

 0800 - 111 0222

GEBURTSKLINIKEN

HELIOS HANSEKLINIKUM STRALSUND

Große Parower Str. 47-53, 18435 Stralsund

Abteilung für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

☎ 03831-350

☎ 03831-35 2300

KREISKRANKENHAUS DEMMIN

Wollweberstraße 21, 17109 Demmin

Abteilung für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

☎ 03998-438 301

UNIVERSITÄTSMEDIZIN GREIFSWALD

Ferdinand-Sauerbruch-Str. 17475 Greifswald

Abteilung für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

☎ 03834-866 500

KLINIKUM SÜDSTADT ROSTOCK

Südtring 81, 18059 Rostock

Universitätsfrauenklinik und Poliklinik

☎ 0381-440 10

LANDKREIS VORPOMMERN-RÜGEN

FACHDIENST GESUNDHEIT

Carl-Heydemann-Ring 67, 18437 Stralsund

Frau Jana Gohrbandt

Kinder- und Jugendärztlicher Dienst

Vermittlung von Familienhebammen, Familien-, Gesundheits-
und Kinderkrankenpflegerinnen

☎ 03831-357 2366

✉ jana.gohrbandt@lk-vr.de

FACHDIENST SOZIALPÄDAGOGISCHER DIENST

Alle Standorte des Fachdienstes erreichen Sie unter

☎ 03831-357 115

SOZIALRAUM RÜGEN

INSELPARADIES SELLIN

Badstr.1, 18586 Sellin

☎ 0361-730 730 (24 Stunden / 7 Tage)

Babyschwimmen in der Jasmund Therme / Neddesitz

Frau Kati Buchinski

☎ 0171-2307778

✉ info@kleinesich.de

evtl. Kostenübernahme möglich

KLEINES ICH

Frau Kati Buchinski

☎ 0171-2307778

✉ info@kleinesich.de

- PEKiP, Krabbelgruppen (Hebammenpraxis Bergen auf Rügen)
- Babyschwimmen (Schwimmhalle Neddesitz)
- für alle Angebote ist u.U. eine Kostenübernahme möglich

KRABELGRUPPE EVANGELISCHE KIRCHENGEMEINDE PUTBUS

Dorfstraße 36, 18581 Kasnevit

Frau Caroline Walter

☎ 0176-21765212

✉ putbus-gempaed@pek.de

- Krabbelgruppe, 14tägig, von 9.00 – 10.30 Uhr,
im Dorfgemeinschaftshaus Kasnevit

KINDERWAGENTREFF SOS KINDERDORF VORPOMMERN

KJFH Rügen e.V., Goedeke-Micheel-Hof 1, 18528 Bergen

Frau Andrea Dömer

☎ 038326-4567111

✉ andrea.doemer@sos-kinderdorf.de

- Frühstück für alle (werdenden) Eltern mit ihren Babys und Kleinkindern
sowie Hebammen, die Fragen rund um das Baby, Familie, Ernährung
und Gesundheit beantworten
- mittwochs 9.30 – 11.30 Uhr, kostenfrei und ohne Anmeldung

KRABELGRUPPE IN WIEK

Frau Gesine Hinz

☎ 03838-2119073

☎ 0151-54867305

Frau Maria Koch

☎ 0174-3720444

- 14tägig donnerstags, kostenfrei mit Einrichtungswechsel:
 - Kita Zwergenland, Friedensplatz 5
 - Hort Grundschule Wiek, Hauptstraße 35

MAMA + BABY FIT

Chausseestraße 8, 18581 Lauterbach

Frau Nicole Beu

☎ 0175-1579706

- jeden Donnerstag 10.00 Uhr

KRABELGRUPPE UND KLEINKINDTREFF

Mönchguter Straße 2A, Gemeindezentrum Sellin in 18586 Sellin

Frau Michaela Becker

☎ 038308-8248

✉ moenchgut-gempaed@pek.de

- 14tägig von 9.00 – 10.30 Uhr, im Gemeindezentrum Sellin
- kostenfrei, Anmeldungen gerne per E-Mail

SPIEL- UND BEWEGUNGSKREIS FÜR KINDER 0 – 3 JAHRE + ELTERN

Grundvighaus Sassnitz, Seestraße 3, 18546 Sassnitz

Frau Diana Símo

☎ 0174-7915378

✉ diana.simo@jugendhilfe-ruegen.de

- jeden Mittwoch von 9.30 – 11.00 Uhr
- kostenfrei, Anmeldungen telefonisch oder per E-Mail

SOZIALRAUM BARTH

SOS-FAMILIENZENTRUM BARTH

Bertolt-Brecht-Str. 14, 18356 Barth

Frau Cornelia Schäfer

 0170-3758389

 cornelia.schaefer@sos-kinderdorf.de

Die Treffpunkte können per Telefon oder E-Mail erfragt werden:

- Kinderwagentreff, montags 09.30 – 12.00 Uhr
- Märchenstunde, dienstags 16.30 – 17.30 Uhr
- Familiennachmittag, mittwochs 15.00 – 18.00 Uhr (Pavillon Trinwillershagen)
findet nur noch bis Ende Mai in Trin statt, dafür dann Angebot ab Juni
am Dienstag ab 9.30 Uhr im Familienstützpunkt:
Treffen und Austausch für junge Eltern mit Maria
- Spielgruppe für Kleinkinder, donnerstags 14.30 – 15.30 Uhr
- Interkultureller Spielkreis, donnerstags 16.00 – 18.00 Uhr
- Gemeinsames Abendessen, donnerstags 17.00 – 18.00 Uhr
- Elterntreff in Velgast, dienstags 09.30 – 12.:30 Uhr,
1x monatlich im Laden Storchennest Velgast
- Spielplatz-Treff in Velgast, dienstags 15.00 – 16.30 Uhr
- 2x monatlich, je nach Wetter, Spielplatz am Park
- Elternsprechstunde
- Erste Hilfe bei Babys und Kleinkindern
- Krabbelgruppe Altenpleen, Mehrgenerationenhaus „Uns Hus“

SOZIALRAUM RIBNITZ-DAMGARTEN

BEGEGNUNGSZENTRUM RIBNITZ-DAMGARTEN

G.-A.-Demmler-Str. 6, 18311 Ribnitz-Damgarten

Frau Juliane Hecht-Pautzke

☎ 0172-9579119

✉ juliane.hecht-pautzke@jamweb.de

- Kinderwagentreff montags 09.30 – 12.00 Uhr
- Kindersportangebot donnerstags 15.15 – 16.15 Uhr, 0 – 1 Jahr
- Kindersportangebot donnerstags 16.15 – 17.15 Uhr, 1 – 3 Jahre

Frau Julia Funk

☎ 038229-70447

✉ j.funk@dbz-mv.de

Zur Website

- Eltern-Kind-Spielkreis – Krabbelgruppe Sonnenblume
- Eltern-Kind-Turnen dienstags
- Eltern-Kind-Turnen mittwochs
- Meditation in Bewegung für Schwangere
- Rückbildung – Mama Baby-Pilates
- Nappydancers Tanzen für Kinder von 20 – 40 Monaten
- Spielerische Eltern-Kind-Gymnastik im Wasser Schwimmkurs
- Spielerische Eltern-Kind-Gymnastik im Wasser – Babyschwimmen
- Eltern-Kind-Spielkreis – Krabbelgruppe „Rechnitzflöhe“
- Eltern-Kind-Spielkreis – Krabbelgruppe „Wirbelwinde“

SOZIALRAUM STRALSUND

VSP | VERBUND FÜR SOZIALE PROJEKTE E. V.

Frankendamm 54, 18439 Stralsund

Frau Cornelia Bublitz-Grabarek

☎ 03831-494 003 oder 0151-19552924

✉ kleewerk@vsp-mv.de

Kleewerk, Elterncafé Grünhufe:

Frau Silke Rieck-Hoppe

☎ 0171-3080714

Frau Zühlke-Hahs

☎ 0151-42662101

StrelaKids e.V., Knöchelsöhren 19, Stillcafé für werdende Eltern:

Frau Morawski

☎ 0176-22093432

Landeskirchliche Gemeinschaft, Katharinenberg 31, Krabbel-gruppe:

Frau Maiwald

☎ 03831-309576

Heilgeistgemeinde, Frankendamm 42, Krabbelkreis und Eltern-Kind-Spielkreis:

Frau Stein

☎ 0176-83201845

St. Nikolai, Lindenstraße 151, Krabbelgruppe:

Frau Thomas

☎ 03831-2888815

Helios, Große-Parower-Str. 47-53, Stillcafé:

Frau Behrens

☎ 03831-352305

Nachbarschaftszentrum, Lindenallee 35, Krabbelkreis:

- dienstags, 10.00 Uhr, 0 – 3 Jahre
- Bewegungsentdecker donnerstags, 15.00 Uhr, 0 – 5 Jahre:

Herr Richter (beide Kurse)

☎ 0173-4124060

Stadt- und Kinderbibliothek, Krabbelgruppe Bibolinchen:

Frau Fielitz

 03831-253699

Sundine, Ossenreyerstr. 25, Frauenfrühstück für Mütter und ihre Kinder:

Frau Günzel

 03831-292280

 03831-289645

Kita Zwergenhaus, PEKiP:

Frau Binar

 03831-292221

Frau Kilian

 03831-6676945

Kita Montessori, PEKiP:

Frau Funke

 03831-498388

EFA, Triple-P-Elternteraining:

Frau Skoworodkin-Jasmann

 03831-293801

SOZIALRAUM GRIMMEN

SOS-FAMILIENZENTRUM GRIMMEN

Otto-Krahmann-Str. 1, 18057 Grimmen

Frau Hannes Masloboy

☎ 038326-4567 10 oder 0170-3758316

✉ hannes.masloboy@sos-kinderdorf.de

- Koch-Treff für Eltern mit Babys, montags 10.00 – 13.00 Uhr
- Yogakurs, montags 18.00 – 19.00 Uhr
- Kinderwagentreff, dienstags 09.30 – 11.30 Uhr
- Rückbildungskurs, dienstags 11.30 – 13.00 Uhr
- Geburtsvorbereitungskurs, dienstags 16.30 – 18.30 Uhr
- Nähkurs, dienstags 19.00 – 21.00 Uhr
- Eltern-Kind-Spielkreis, mittwochs 09.30 – 11.00 Uhr
- PEKIP (ab 6. Woche), donnerstags 09.00 – 12.30 Uhr
- Sport für die Lütten, donnerstags 15.30 – 16.30 Uhr
- Babymassage (ab 8. Woche), freitags 10.00 – 11.00 Uhr
- Welcome-Hilfe nach der Geburt
- Hebammensprechstunde
- Elternsprechstunde / Elterncafé
- Erste Hilfe bei Babys und Kleinkindern
- Stulle mit Brot – ein Abendbrottreff für Familien

Alle Angaben sind ohne Gewähr.

Stand Dezember 2023